

Extraescolars Infantil



Curs 2025-26

La Salle

La Seu d'Urgell

Psicomotricitat bàsica

by **Consell Esportiu**

Iniciació en la psicomotricitat, l'esport i les activitats lúdico-esportives. És el moment perquè els nens i nenes explorin, juguin i es diverteixin mentre desenvolupen habilitats fonamentals. Es promou el seu desenvolupament integral a través d'activitats lúdiques i estimulants. Enfortirem la coordinació, l'equilibri i les habilitats motores. També fomentarem la capacitat de concentració, d'autonomia i socialització.



Dilluns o dimecres



17h a 18h

3, 4, 5 anys



Ball

by **Lydia Alcántara**

Treballarem habilitats bàsiques com la coordinació, la consciència espacial, la memòria, la concentració, l'expressió per diferents formes, habilitats auditives, entre d'altres. Els nens i nenes adquireixen autonomia i identitat personal. També desenvoluparan noves formes d'expressió creatives del cos i de la ment. Gaudirem de la dansa a partir de diferents tipologies musicals, coreografies i diversió.



Dimarts



17h a 18h

3, 4, 5 anys



Anglès

by **Yaiza Ferreiro**

Descobreix l'emoció d'aprendre anglès mentre jugues. Apunta't i explora un món ple d'aventures i diversió. Amb activitats interactives i estimulants, aprendràs l'anglès de manera natural i espontània. Veuràs com les paraules i les frases es converteixen en jocs i cançons. No et perdís aquesta oportunitat d'obrir les portes a un futur multilingüe i descobrir tot el que l'anglès pot oferir!



Dijous

3, 4, 5 anys



17h a 18h



Iniciació al Hoquei

by **Club Hoquei Cadí**

Descobreix l'hoquei d'una manera divertida i dinàmica! Aprendràs a utilitzar l'estic, controlar la pilota i jugar en equip mentre millores la coordinació i l'agilitat. Una iniciació plena d'acció per viure l'esport des del primer dia! Tot plegat en un entorn motivador que fomenta l'aprenentatge i la diversió.

3, 4, 5 anys



A concretar



17h a 18h



Iniciació a la robòtica

by A. Martí i M.Valls

Segur que molts de vosaltres sabeu que són els bee-bots, oi? Us agradaria convertir-vos en petits inventors i inventores i descobrir més maneres de jugar? Veniu a descobrir el món de la robòtica amb nosaltres! A les nostres activitats ens iniciarem amb el joc a través de la robòtica i a pensar com a científics i enginyers. Ens divertirem moltíssim tots junts!

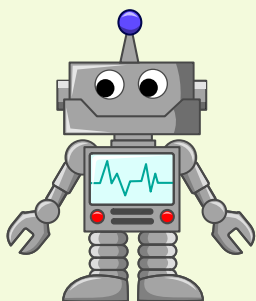


Dimarts

4, 5 anys



13:55h a 14:55h



Ioga i gestió emocional

by Mercè Rogé

El ioga és un camí cap a l'autoconeixement i la regulació emocional. Vine a descobrir una forma divertida d'aprendre a gestionar millor les emocions a través d'exercicis de respiració, postures de ioga, petites meditacions i contes. En aquestes sessions treballarem la consciència corporal mitjançant la flexibilitat, l'equilibri, la força i la coordinació. A més, serà un espai on parlar d'emocions i aprendre tècniques per gestionar-les.



Dilluns

3, 4, 5 anys



13:55 a 14:55h (dilluns)



Kids&Us

by Kids&Us

A Kid's & Us oferim activitats divertides i dinàmiques perquè els nens i nenes aprenguin anglès d'una manera natural i eficaç. Ens submergim en històries emocionants i plenes d'aventures on els petits són els protagonistes mitjançant jocs, contes i cançons. Amb àudios complementaris, els infants aprendran anglès seguint un ordre lògic, natural i espontani.



Dijous (4 anys i alumnes nous de 5 anys)

Divendres (5 anys veterans)



13:55h a 14:55h



Informació



Inscriu-te!



Tarifes



- ✓ Les extraescolars es duran a terme sempre que hi hagi un nombre suficient d'inscrits.
- ✓ La inscripció implica la inscripció trimestral, de forma que si un alumne inscrit en una activitat es dona de baixa, se li cobrarà obligatòriament el trimestre sencer.
- ✓ Les extraescolars tenen una durada des de l'1 d'octubre al 31 de maig.
- ✓ El cobrament es durà a terme a partir de l'octubre a través del mètode de pagament que ens hagueu indicat.



A partir del **setembre** podreu inscriure els vostres fills i filles a través de l'enllaç que us farem arribar.

Les extraescolars son una gran oportunitat perquè gaudeixin, aprenguin i es mantinguin actius durant el curs.

Psicomotricitat	20,00€
Ball	29,00€
Anglès	29,00€
loga i gestió emocional	29,00€
Iniciació robòtica	38,48€
Iniciació hoquei	Per determinar
Kid's & Us	70,00€*

*Pagament de 93€ de quota de material anual



Contacta amb nosaltres:



lasallelaseu@lasalle.cat



973 35 01 44



www.laseu.lasalle.cat